



schwere-los.de

#### Durchschnittliche Nährwerte

Brennwert	pro 100 g	pro Portion**
	1655 kJ 392 kcal	711 kJ 169 kcal
Eiweiß	49 g	21 g
Kohlenhydrate	28 g	12 g
davon Zucker	16 g	7,1 g
Fett	8,2 g	3,5 g
davon ges. Fettsäuren	1,5 g	0,6 g
davon mehrf. unges. Fettsäuren	4,6 g	2,0 g
Ballaststoffe	4,9 g	2,1 g
Natrium	0,3 g	0,1 g

Vitamine	pro 100 g	% RDA*	pro Portion**	% RDA*
Vitamin A (RE)	500 µg	72	215 µg	31
Vitamin D	2,4 µg	48	1,0 µg	21
Vitamin E (TE)	6,8 mg	77	2,9 mg	33
Vitamin C	82 mg	103	35 mg	44
Vitamin B <sub>1</sub> /Thiamin	0,8 mg	73	0,3 mg	31
Vitamin B <sub>2</sub> /Riboflavin	1,6 mg	114	0,7 mg	49
Niacin (NE)	11 mg	69	4,7 mg	30
Vitamin B <sub>6</sub>	1,6 mg	116	0,7 mg	50
Folsäure	125 µg	63	54 µg	27
Vitamin B <sub>12</sub>	2,4 µg	96	1,0 µg	41
Biotin	116 µg	233	50 µg	100
Pantothensäure	2,6 mg	43	1,1 mg	19

#### Mineralstoffe einschl. Spurenelementen

Calcium	697 mg	87	300 mg	37
Phosphor	635 mg	91	273 mg	39
Kalium	1490 mg	75	641 mg	32
Eisen	11 mg	79	4,7 mg	34
Magnesium	200 mg	53	86 mg	23
Selen	43 µg	78	18 µg	34
Mangan	0,7 mg	35	0,3 mg	15
Zink	7,9 mg	79	3,4 mg	34
Jod	120 µg	80	52 µg	34
Kupfer	0,9 mg	87	0,4 mg	37

#### Weitere Nährstoffe

L-Carnitin	465 mg	200 mg
------------	--------	--------

\* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis.

\*\* Portionsgröße: 43 g Pulver in 250 ml Wasser.

5 Portionen ergeben 1 Tagesration.

Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 58 kcal/245 kJ

#### Nach dt. Diätverordnung

Der Schwere-los® Drink ist ein diätetisches Lebensmittel nach § 14a der deutschen Diätverordnung.

#### Aus klinischer Therapie

Der Schwere-los® Drink wurde für eine klinische Therapie in Hamburg entwickelt und von 2004 bis 2009 unter ärztlicher Aufsicht erfolgreich eingesetzt.

#### Wenig süß

Hilft den Geschmackssinn zu sensibilisieren. Schmeckt harmonisch.

#### Hoher Eiweißgehalt

Der Schwere-los® Drink enthält besonders viel hochwertiges Milcheiweiß. Dies sorgt für Muskelerhalt und Regeneration, fördert die Sättigung.

#### L-Carnitin

L-Carnitin spielt eine wichtige Rolle im Fettstoffwechsel des menschlichen Organismus und ist als Extranährstoff enthalten.

#### Biotin und Calcium

Der Schwere-los® Drink enthält eine extrahohe Menge an Biotin und Calcium für gesunde Haut, kräftige Haare und feste Nägel.

#### Prebiotische Ballaststoffe

Der Schwere-los® Drink enthält lösliche Ballaststoffe mit prebiotischem Effekt. Diese fördern das Wachstum positiver Mikroorganismen im Darm.