



Gurkensuppe

(77 kcal, KH 5 g, P 3 g, F 3 g)

Zubereitungszeit: ca. 10 Min.

Zutaten für 6 Personen:

- 2 Gurken
- 1 Zucchini
- 500 ml Gemüsebrühe
- 1 Paket Dill (TK)
- ½ TL grüner Pfeffer (schmeckt auch mit schwarzem, der grüne ist etwas milder)
- Jod-Salz

Zubereitung:

Gemüsebrühe im Topf zum Kochen bringen.
Gurken und Zucchini waschen und in grobe Stücke schneiden. In der Gemüsebrühe weich kochen.

Mit den Gewürzen abschmecken und pürieren.
Dill über die Suppe streuen.