



Orangenflip

(122 kcal, KH 19 g, P 7 g, F 1 g)

Zubereitungszeit ca.: 3 Min.

Zutaten für 1 Person:

100 ml Buttermilch
150 ml Orange Fruchtsaft
½ TL Hefeflocken

Zubereitung:

Mischen Sie die Zutaten in einem Glas. Prost.