



Dickmilch mit getrockneten Pflaumen

(384 kcal, KH 79 g, P 8 g, F 3 g)

Zubereitungszeit ca.: 5 Min. ohne Einweichzeit

Zutaten für 8 Personen:

- 500 g Pflaumen, getrocknet ohne Kerne oder anderes Trockenobst nach Lust und Geschmack
- 500 g Dickmilch teilentrahmt evtl. Zimt oder Vanille

Zubereitung:

- Pflaumen über Nacht in Wasser einweichen.
- Am nächsten Tag die Pflaumen mit dem Einweichwasser pürieren. Dickmilch dazugeben und verrühren.
- Nach Belieben mit Zimt oder Vanille bestreut servieren.