



Cornflakes mit Joghurt und Beeren

(263 kcal, KH 57 g, P 6 g, F 1 g)

Zubereitungszeit ca.: 5 Min.

Zutaten für 4 Personen:

- 200 g gemischte Beeren
- 150 g Cornflakes
- 250 g fettarmer Joghurt, 1,5% Fett
- 4 TL brauner Zucker oder Agavendicksaft

Zubereitung:

Beeren waschen und trocken tupfen. Unter die Cornflakes mengen und in Schüsseln füllen. Joghurt darüber geben und mit je einem Teelöffel Zucker oder Agavendicksaft bestreuen.