



Belegtes Brot mit Käse und Salatblatt

(216 kcal, KH 3 g, P 18 g, F 14 g)

Zubereitungszeit ca.: 10 Min.

Zutaten für 4 Personen:

- 6 Salatblätter
- 2 Radieschen oder anderes Gemüse der Saison
- 4 Scheiben Vollkornbrot
- 2 EL Frischkäse
- 12 kleine Scheiben Käse (30% Fett i. Tr.)
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung:

Den Salat waschen und trocknen. Die Radieschen waschen, in feine Scheiben schneiden und leicht salzen.

Die Brote mit Frischkäse bestreichen, leicht pfeffern. Den Salat darauf verteilen, mit Käse belegen und mit Radieschen sowie etwas Schnittlauch garnieren.